

Spirituele Relax Ontmoetingswandeling!

11 september 2020



Beste volgers van Inspiratiecentrum Kaatje en Sfeer van Willems

Wat gaan wij doen? Wij gaan een Spirituele Relax Ontmoetingswandeling organiseren.

Verzamelen: 10.30 uur Inspiratie Centrum Kaatje aan de Mr. van Coothlaan 1 Wijchen

Hier ontvangt u een kopje koffie of thee met iets lekkers erbij. Dan verteld Karin over haar passie en activiteiten binnen het Inspiratie Centrum en hierna neemt ze je mee in een aardmeditatie om de dag goed en ontspannen te beginnen. Na deze heerlijke ontspannings meditatie gaan we starten met een wandeling en tijdens deze wandeling vertellen ondernemers jullie over hun passie en waarom ze dit werk doen. Na deze wandeling worden wij bij Brownies en Downies verwacht voor een heerlijke lunch. Na deze lunch wandelen we naar Sfeer van Willems waar je de gelegenheid krijgt om in de tuin rond te wandelen en vertelt Wilma haar verhaal over het ontstaan van deze tuin. Hierna neemt Karin je mee met een yoga sessie met ademhalingsoefeningen d.m.v. de Zonnegroet. Na deze ontspannende sessie wacht er een heerlijke gezonde maaltijd met de groenten uit de tuin. Wij sluiten deze dag af rond de klok van 16.30 uur.

Deze dag staat voor verbinding, bewustwording, genieten en gezelligheid.

Heb jij zin om met ons mee te gaan op deze Spirituele Relax Ontmoetingsdag?

Meld je dan aan: sfeervanwillems@gmail.com
inspiratiecentrumkaatje@gmail.com

De kosten voor deze Spirituele Relax Ontmoetingswandeling zijn: € 85,00 All-in p.p.

Met Inspirerende groente groet
Karin en Wilma

* Ivm het Corona virus is deze datum op voorbehoud.

